

Lao Lao

8 days / 7 nights

Gruppen Reise (GHLL20)

<https://www.grasshopperadventures.com/en/scheduled-tours/lao-lao.html>



Eine unvergessliche Tour durch Laos mit dem Fahrrad.

Radtour durch das Juwel Südostasiens, vorbei an atemberaubenden Karstbergen, entlang von Flüssen und durch abgelegene Bergvolkdörfer. Dies ist unsere umfassendste Radtour durch Laos und eine unglaubliche Möglichkeit, den Charme und die Schönheit dieses versteckten Juwels zu entdecken. Diese Radtour startet in Vientiane und endet in Luang Prabang

TAG 1

Flug Vientiane nach Muang Xai

10km Radfahren

Wir treffen uns am Flughafen Vientiane zu unserem Morgenflug nach Muang Xai. Die Route führt uns über dramatische Berge und sollte uns zur Mittagszeit in unser abgelegenes Resort in den Hügeln im Norden bringe. Nach dem Mittagessen checken Sie in Ihr Zimmer ein. Es ist ein schöner Ort, um sich an das Klima und das langsame Leben anzupassen. Die Fahrräder stehen bereit und wir erkunden die Gegend. Abends bieten Drinks, gefolgt von einem Abendessen, die Gelegenheit, sich eingehend mit Ihren Mitreisenden vertraut zu machen.

Mahlzeiten: MA

TAG 2

Radtour um Muang Xai & freier Nachmittag

50km Radfahren

Kurz nach dem Frühstück setzen wir uns auf die Fahrräder und fahren auf einer nicht asphaltierten Straße über die Hügel, um uns mit einer asphaltierten Straße zu verbinden, die hinunter zum nächsten Fluss führt, dem Nam Ou. Wir beenden die Fahrt an einer Marktkreuzung, an der wir oft Bergvölker sehen, die aus ihren Dörfern herabgekommen sind, um zu handeln. Wir probieren hier ein paar Snacks und fahren dann für einen freien Nachmittag zurück ins Resort. Es gibt verschiedene Aktivitäten zur Entspannung, die im Voraus gebucht werden können, wie Massage und Yoga.

Mahlzeiten: FMA

TAG 3

Muang Xai Wanderung & Baden

Machen Sie das Beste aus unserer wunderschönen Umgebung mit einer Morgenwanderung über die Bäche und dann hoch in die Hügel, die das Resort umgeben. Wir werden in einer Reihe von Dörfern vorbeischaun, um aus erster Hand zu sehen, wie die Einheimischen in dieser Gegend leben. Auf dem Rückweg können wir, wenn es der Wasserstand erlaubt, ein Bad im frischen, kalten Wasser

eines Baches nehmen, bevor wir rechtzeitig zum Mittagessen im Resort ankommen und einen weiteren Nachmittag zur freien Verfügung haben.
Mahlzeiten: FMA

TAG 4

Radtour & Transfer nach Pak Beng

60km cycling

Beginnen Sie Ihren Tag mit einer morgendlichen Fahrt durch Wälder und vorbei an großen, klaren Flüssen in Muang Xai, bevor wir in einem Van zum kleinen Flussdorf Pak Beng fahren. Sobald wir hier sind, haben wir den Nachmittag Zeit, unsere Unterkunft abseits der Touristenpfade zu nutzen. Diese charmante Lodge mit Blick auf den Mekong-Elefantenpark ist ein idealer Ausgangspunkt für viele Wanderungen im Wald. Wenn Sie weiter in die Kultur eintauchen möchten, probieren Sie die laotische Küche mit den regionalen Kochkursen des Hotels oder sehen Sie sich eine traditionelle Tanzshow an, die von einer örtlichen Grundschule veranstaltet wird.

Mahlzeiten: FMA

TAG 5

Bootsfahrt nach Luang Prabang & Pak Ou Caves

Alle an Bord nach Luang Prabang! Zu Beginn unserer Bootsfahrt auf dem Mekong haben wir die Möglichkeit, einen Blick auf das Dorfleben zu werfen. Die Reise dauert den größten Teil des Tages, ist aber keineswegs eine Tortur, sondern eine gute Möglichkeit, sich zu entspannen, am Flussufer nach Elefanten Ausschau zu halten, ein Buch zu lesen und mit anderen Reisenden zu reden. In der Nähe von Luang Prabang erkunden wir die heiligen Pak Ou-Höhlen, die mit Tausenden von Buddha-Relikten gefüllt sind, die hier von ergebenen Pilgern zurückgelassen wurden. Dann ist es nur noch eine Stunde bis zur Stadt, sodass wir mit Sonnenuntergang rechnen können. Im eleganten, zentral gelegenen Hotel ist es Zeit für ein paar Drinks und ein Briefing über Luang Prabang und ein gemeinsames Abendessen in einem authentischen und innovativen Restaurant in der Nähe.

Mahlzeiten: FMA

TAG 6

Pedalen treten in Prabang

15km Radfahren

Es ist ein fröhlicher und früher Start heute auf den Straßen von Luang Prabang um die traditionelle Mönchs-Almosen-Zeremonie zu verfolgen. Die farbenfrohe tägliche Prozession ist eine ikonische und verehrte lokale Tradition, aber sie freut sich, dass Besucher zuschauen oder sogar daran teilnehmen, wenn Sie die örtliche Etikette beachten. Ihr Reiseleiter wird sicherstellen, dass Sie mit der richtigen Kleidung und dem richtigen Verhalten für dieses einzigartige tägliche Ritual vertraut sind.

Wir kehren zum Frühstück ins Hotel zurück, danach radeln wir mit dem Fahrrad zum Wat Xieng Thong, dem königlichen Tempel von Luang Prabang und einem der wichtigsten Klöster in Laos. Von dort aus satteln wir wieder auf und radeln zum lokalen Frischmarkt, wo Ihr Guide Sie über interessante Produkte informiert, die Sie möglicherweise nicht kennen.

Wir werden an einer der ältesten Kaffeestuben der Stadt einen traditionellen laotischen Kaffee trinken, dann weiter zu einem weniger bekannten Tempel fahren und dann entlang einer Flussstraße die traditionelle Herstellung von Papier und die Destillation des berühmten Reises des Landes ausprobieren: Lao Lao. Lassen Sie sich von der Probenahme nicht zu sehr mitreißen!

Von dort aus besteigen wir ein Boot, mit dem wir den Mekong entlang fahren, um die traditionelle Töpferei zu erkunden, und kehren dann zur anderen Seite des Flusses zurück, um zu sehen, wie bei Ock Pop Tock Seide hergestellt wird. Unsere letzte Station des Tages ist ein traditionelles gemeinsames Mittagessen. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

Mahlzeiten: FM

TAG 7

Wasserfall – Boat, Rad, Baden

60km Radfahren

Die letzte Fahrt der Reise ist eine sehr angenehme. Wir starten mit einer Fähre über den Mekong und fahren auf einer asphaltierten Straße zu einem Flussdorf südlich der Stadt, um etwas über die Reisweinherstellung zu lernen. Nächster Stop ist der Kuang Sii Wasserfall. Sie haben vielleicht schon von diesem Ort gehört, aber bis Sie in das aquablaue, kühle Wasser springen, werden Sie nicht verstehen, wie besonders es ist. Nach einem Bad können wir das Free the Bears-Gehege besuchen und diese schelmischen Kreaturen bei der Arbeit beobachten. Dann ist es Zeit für einen Happen zu essen, wahrscheinlich einen gegrillten Flussfisch, bevor wir die wellige Straße zurück in die Stadt fahren. Unser letzter gemeinsamer Nachmittag und Abend wird von einem köstlichen Essen geprägt sein.

Mahlzeiten: FMA

TAG 8

Ende der Tour

Unsere Tour endet hier in Luang Prabang nach dem Frühstück. Wenn Sie abfliegen, halten wir ein Auto bereit, um Sie zum Flughafen zu bringen. Andernfalls kann Ihr Reiseleiter Ihnen helfen, dorthin zu gelangen, wo Sie möchten.
Mahlzeiten: F

Wie ist die Fahrt?

Abwechslungsreiches Gelände / 5 Tage Radfahren / 195km Entfernung

Das Gelände ist eine Mischung aus asphaltierten und nicht asphaltierten Straßen, manchmal auf Hauptstraßen, aber im Allgemeinen auf Nebenstraßen. Die Hauptstraßen in Laos sind aufgrund der geringen Anzahl an Fahrzeugen, die sich auf die geringe Bevölkerungszahl des Landes beziehen, eigentlich wie eine Seitenstrasse. Es gibt einige gemäßigte Anstiege, aber diese sind relativ kurz und hügeliges Gelände, das Spaß macht und für jeden erreichbar ist, der sich auf einem Fahrrad wohlfühlt. Es gibt immer ein Begleitfahrzeug, das Sie mitnehmen kann, wenn Sie eine Pause benötigen. Diese Reise ist für diejenigen, die gerne Rad fahren, aber auch ihre entspannten Nachmittage lieben.

Inbegriffene Leistungen

Lokaler Englisch sprechender Reiseführer
Unterkunft in 4 Sterne Hotels oder best verfügbare Alternative mit AC und privatem Badezimmer
Die meisten Mahlzeiten laut Reiseprogramm
Hochwertige Fahrräder und Helm
Begleitfahrzeug und Mechaniker
Gepäcktransport
Eintrittspreise
Flug Vientiane nach Muang Xai
Bootsfahrt
Trinkgeld in Hotels und Restaurants

Nicht inbegriffene Leistungen

Flüge
Reiseversicherung
Allfällige Visa
Getränke
Trinkgelder für Guide, Fahrer und Mechaniker